



FREUNDE Info Brief Februar 2021

Anbei erhalten Sie den Freunde Info Brief Februar 2021 mit Informationen betreffend das letzte Jahr und den Zeitraum seit Veröffentlichung des letzten Info Briefs im August 2020. Die beiden ersten Seiten sind das Kapitel 1. Sie geben zusammengefasst einen Überblick über einige besondere Highlights des Freunde Info Briefs Februar 2021.

Kapitel 1: Zusammenfassung

Unser digitaler Ansatz

Unser FREUNDE Koordinator Heribert Holzinger schreibt, dass wir trotz der Corona Herausforderungen auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken können. Wieder haben wir viele Kinder in ihren Lebenskompetenzen fördern können. Damit konnten wir einen Beitrag leisten nicht nur für weniger Gewalt und Suchterkrankungen in unserer Welt, sondern auch zur Gestaltung eines gelungenen Lebens. Zusammen mit Frau Olivia Rinz – unserer Koordinatorin für Bayern – haben wir auf die Herausforderungen der Krise reagiert und einerseits Hygiene- und Schutzkonzepte für Präsenzseminare in Kitas und andererseits Konzepte für die Durchführung von Seminaren als Videokonferenzen erarbeitet, die speziell in Bayern durchgeführt werden konnten.

Das digitale Angebot für Bayern

Für das 1. Halbjahr 2021 liegt für Bayern ein Programm von 6 Online Seminaren vor. Es sind jeweils Seminare a 7 Stunden an 2 Tagen mit dem Video Programm Zoom. Damit möglichst alle 50 FREUNDE Trainer/innen in Bayern die Möglichkeit haben, ihre Seminare digital den Kitas anzubieten, wurden sie in der Anwendung von Zoom geschult. FREUNDE hat die Zeichen der Zeit erkannt und ist sehr schnell digital geworden. Zoom ermöglicht auch einen Austausch von guten Präsentationen zwischen den Trainern. Das Ganze wurde mit der AOK abgestimmt, so dass die Seminare, wie bisher kostenfrei, den Kitas angeboten werden können.

Das Jahr 2020 in Zahlen

2020 wurden 62 FREUNDE-Basisseminare durchgeführt, an denen insgesamt 671 pädagogische Fachkräfte aus 88 Einrichtungen teilnahmen. Um die Kontinuität des Programms in den Kitas zu gewährleisten, gab es zusätzlich 10 Zirkeltreffen, bei denen 99 Erzieherinnen aus 10 Einrichtungen die Möglichkeit hatten, Fragen zu stellen und sich auszutauschen, und zusätzliche Impulse bekamen. Außerdem gab es 5 Aufbau-seminare, in denen 34 Erzieherinnen aus 5 Kindertageseinrichtungen ihr Wissen und ihre Fähigkeiten rund um die Themen „Kulturelle Vielfalt in Kitas“, „Zusammenarbeit mit Eltern“, „Kinder aus suchtbelasteten Familien“ und „Geschlechtersensible Prävention“ erweitern konnten.

Die Gesamtanzahl der Seminare in den Kitas verringerte sich in diesem Jahr aufgrund der Corona-Krise von 164 auf 78. Den Rückgang konnten wir in Grenzen halten, da wir sehr rasch auf die Krise reagiert, Online-Schulungen gemacht und viele weitere Maßnahmen gesetzt haben. Weitere Zahlen im Kapitel 7.

Entwicklungen in anderen Regionen

Unser FREUNDE Programm hat aber auch weiter expandiert. Im Saarland konnten durch unsere rotarischen Freunde und 2 sehr aktive Trainerinnen weitere Seminare durchgeführt werden. Daneben gibt es auch Kontakte zu einem möglichen Kooperationspartner. Auch in Hessen und in Berlin haben erste Basisseminare stattgefunden.

Der FREUNDE Film zum Thema Streitteppich

Ein großer Erfolg ist für uns die Fertigstellung unseres pädagogischen Films zum Streitteppich, der durch eine großzügige Spende der Stiftung „edu.chance“ möglich wurde. Für diesen wurden auch Methoden-Beschreibungen zur Einbettung des Films in das pädagogische Vorhaben „Ein Platz zum Streiten“ verfasst. Außerdem wurden 5 Filmclips zur Erklärung unserer anderen pädagogischen Vorhaben entwickelt, die nun auf [unserer Homepage der Stiftung](#) zu finden sind. Dieser Film findet großen Anklang bei unseren Lehrveranstaltungen. Dieser Erfolg hat uns veranlasst, einen weiteren Film für eine breitere Öffentlichkeit in Auftrag zu geben. (Mehr dazu im Kapitel 9)

Neue Vorstände für den Förderverein und die Stiftung FREUNDE

Auf der Mitgliederversammlung des Fördervereins am 24.3.21 und der Stiftungsratssitzung am 25.6.21 sind insofern neue Vorstände zu wählen, als die beiden jetzigen Vorstände Jürgen Koerver-Stümper und Klaus Wiesner aus Altersgründen nicht mehr zur Wahl antreten. Es gibt 2 Kandidaten für ihre Nachfolge. (Näheres dazu im Kapitel 9).

Ehrung von Klaus Wiesner und Jürgen Koerver: PHF's vom Distrikt 1842

Für ihre langjährige, unermüdliche und erfolgreiche Tätigkeit für FREUNDE wurden die beiden Vorstände Jürgen Koerver und Klaus Wiesner vom Distrikt 1842 durch PHF's geehrt. Näheres dazu im Kapitel 9.

Auszeichnungen von Kitas

Obwohl in den Regionen NRW, Sachsen und in Österreich wenig neue Seminare durchgeführt werden konnten, sind jedoch viele Seminare abgeschlossen worden und haben zu einer Vielzahl von Ehrungen der Kitas als FREUNDE Kitas geführt.

Ausstattung aller Kitas in Villach/Österreich mit den FREUNDE Materialien

Freundin Seidler berichtet, dass durch eine Initiative des RC Villach alle Kitas mit den FREUNDE Materialien (Helme Heine Puppen, Gefühlekartenspiel, Streitteppich und etliche Bücher und Spiele) ausgestattet wurden. Damit wird den Kitas die Möglichkeit geboten, die verschiedenen Themen der Lebenskompetenzförderung für die Kinder besser zu erschließen. Mehr dazu im Kapitel 6: Österreich.

Alles über unsere FREUNDE Materialien finden Sie im Kapitel 10: FREUNDE Materialien.

Der Kippenknick

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat eine interessante Statistik über das Rauchen bei Jugendlichen veröffentlicht. Demnach liegt der Anteil der Nichtraucher bei den Jugendlichen von 12-17 Jahren bei 85,1% und der Anteil der Rauchenden bei 5,6 %. Tendenz weiter positiv. Die Verbesserung hat überwiegend in den Jahren nach 2000 stattgefunden.

Der Baby Rock ´n Roll

Ein schönes Beispiel dafür die musikalischen Fähigkeiten von Kleinkindern zeigt ein youtube Video im Kapitel 11: FREUNDE Splitter. Die Fähigkeiten Singen, Bewegungen zum Takt und Zeigen von Wohlgefühlen sind schon bei den Kleinkindern vorhanden. Und insofern schon vor der Geburt bei den Kindern angelegt.

Amazon Smile Einnahmen

Über AmazonSmile gingen seit August 2020 142 Euro ein. Das bedeutet, dass FREUNDE seit der Listung kumulativ 290 € erhalten hat. Insgesamt sind bei Amazon Waren von FREUNDE Freunden im Wert von 58.152 € gekauft worden. Vielen Dank an alle.

Rückblick Jürgen Koerver-Stümper

Am 7.11.2008 ist der erste FREUNDE Info Brief erschienen. Der Förderverein hatte gerade eine neue Satzung bekommen mit der Möglichkeit, Mitgliedsbeiträge zu erheben. 2.000 Erzieherinnen waren bis dahin ausgebildet worden und so wurden jährlich 26.000 Kinder geschult. Heute sind wir 24 Info Briefe weiter und FREUNDE hat sich in dieser Zeit mit 9.300 geschulten Erzieherinnen und 111.000 Kindern, die jährlich in ihren Lebenskompetenzen gefördert werden, riesig entwickelt. FREUNDE ist in dieser Zeit ein anerkanntes Programm geworden und unsere Verbindungen in viele Netzwerke zeigen das auch auf. Für mich ist es der letzte Brief, den ich über unsere halbjährlichen FREUNDE Aktivitäten schreibe.

Ich möchte auf diesem Wege allen danken, die mich bei diesen Infobriefen mit Informationen beliefert und damit viele Anregungen gegeben haben, wie man FREUNDE draußen anwendet und wieviel Spaß es macht, bei diesem Programm im Dienst unserer Kinder mit dabei zu sein. Ich kann nur sagen: Weiter so und viel Glück für die Zukunft. Jürgen Koerver - Stümper

Vorsitzender: Dr. Jürgen Koerver - Stümper - Stadtweg 43 - 85435 Erding:

Tel: 08122 18613 - e-mail 0812218613@t-online.de

Stellvertr. Vorsitzender: Klaus Wiesner – Tel: 08054 909590 e-mail: wiesner@yachthotel.de

Schriftführer: Karl Heinz Sporer, Schatzmeister: Christoph Unmann, Vorstand für PR: Angelika von Eicken

Kapitel 2: Bayern

Die Zusammenarbeit der Aktion Jugendschutz mit der AOK Bayern wird von unserer Fachreferentin Olivia Rinz koordiniert.



Sie erreichen Frau Rinz unter rinz@aj-bayern.de oder mittwochs und donnerstags unter 089/121573-35.

Was gibt es Neues bei FREUNDE-Bayern,

Die Zeiten sind herausfordernder denn je. Nach vielen Monaten Ausnahmezustand haben wir viele Höhen und Tiefen erlebt, Ängste ausgetragen, das Umgehen damit gelernt, neue Wege gefunden und auch Rückschläge erlebt – aber auch Chancen entdeckt. In jedem Fall hat sich die tägliche pädagogische Arbeit verändert mit all den Auflagen und Unsicherheiten, die tiefe Einschnitte in viele pädagogische Konzepte hinterlassen. FREUNDE möchte Sie auch weiterhin in Ihren Themen unterstützen



GUTE FREUNDE - STARKE KINDE

FREUNDE Online Seminare über Zoom

Um das FREUNDE-Netzwerk von Trainern und Trainerinnen in der Anwendung von Zoom fit zu machen, gab es in der 3. KW gleich zwei Trainingseinheiten mit Jan Heilig und Olivia Rinz. 48 Teilnehmer wurden geschult, damit alle online selber als Trainer mit den Kitas mit Videoconferencing arbeiten können. Wir hoffen, dass „FREUNDE#online“ damit mutig vorangetrieben wird und neben den tollen Präsenzveranstaltungen auch online einiges vorangeht. Gerade für Eltern ist es wichtig wieder gemeinsam ins Gespräch zu kommen. So hoffen wir, dass viele Elternabende und begleitende Zirkeltreffen möglich gemacht werden können. Auch Basisseminare können so angefangen oder abgeschlossen werden. Ich bin hoffnungsvoll, dass 2021 ein Jahr vieler Möglichkeiten wird und FREUNDE gerade in dieser Zeit auch Zeichen setzen kann. Herzliche Grüße aus München, Olivia Rinz, (Programmkoordination Bayern)

Das FREUNDE Siegel - unser äußeres Kennzeichen für Lebenskompetenzförderung

Exklusiv und nur für FREUNDE-Kitas haben wir dieses tolle Siegel für die Kita-Homepages entwickelt, damit Kindertageseinrichtungen auch nach außen sichtbar ein Zeichen für Prävention setzen können! Als gemeinsames Zeichen verbindet es alle FREUNDE-Kitas im bayerischen Netzwerk. Voraussetzung ist mindestens ein abgeschlossenes Basisseminar. Wenn Sie diesen Button für die eigene Homepage haben wollen und schon mindestens ein Basisseminar abgeschlossen haben, schreiben Sie mir bitte einfach direkt (rinz@aj-bayern.de)



Wie sieht nun unser Halbjahresprogramm für 2021 digital aus?

FREUNDE Bayern entwickelt derzeit 2-tägige Online-Angebote. Dank der Förderung der AOK können wir diese Angebote auch weiterhin kostenfrei für die Kitas zur Verfügung stellen. Für das erste Halbjahr 2021 bieten wir 6 spannende Seminare an. Vertiefende Themen dabei sind die Gefühle WUT und ANGST, sowie das Thema SELBSTFÜRSORGE und SUCHT IN FAMILIEN. Die Seminare stehen allen FREUNDE-Kitas in Bayern offen.

Angebotene Seminare im 1. Halbjahr

	<p>1: Leitungsseminar: Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten [Vertiefungsseminar zu „Inseln der Ruhe“] Do. 4.2. und 11.2. 14:30 – 18:00 Zoom Seminar Referentin : FREUNDE Trainerin Frau Julia Stoch</p> <p>2.u.3.: ANGST – Kinder mit ihren großen und kleinen Nöten ernst nehmen [Vertiefungsseminar zu „Mit viel Gefühl“] Do. 11.3. und 18.3. 14:30 – 18:00 Zoom Seminar Mi. 17.3. und 24.3. 14:30 – 18:00 Zoom Seminar Referentin: FREUNDE Trainerin Frau Julia Stoch</p>	 
	<p>4. Elternsüchte und Kindernöte-- Kinder aus (sucht)belasteten Familien unterstützen Aufbauseminar: Suchtprävention Mi 24.3. und 31.3. 10:00 – 13:30 Zoom Meeting Referentin FREUNDE Trainerin Claudia Riedle</p>	
	<p>4.u.5.: WUT- Achtsame Begleitung von kraftvollen und herausfordernden Konflikten Vertiefungsseminar zu: Mit viel Gefühl Mi. 5.5. und 12.5. 14:30 bis 18:00 Zoom Meeting Sa. 12.6. und 19.6.9:30 – 13:00 Referentin: FREUNDE Trainerin Frau Julia Stoch</p> <p>6: Leitungsseminar: Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten [Vertiefungsseminar zu „Inseln der Ruhe“] Do. 22.6. und 29.2. 14:30 – 18:00 Zoom Seminar Referentin : FREUNDE Trainerin Frau Julia Stoch</p>	

Weitere Details zu den Seminaren siehe:

www.kitaprogramm-freunde.de

FREUNDE Online Angebote:

<https://bayern.jugendschutz.de/de/Veranstaltungen/>

Das erste Seminar wurde pünktlich am 4.2. und 11.2. durchgeführt. Anbei ein Foto aus dem ZOOM Meeting.



Zusammenarbeit der Aktion Jugendschutz mit der AOK Bayern

Der Kooperationsvertrag, der bis Ende 2019 abgeschlossen war, konnte auf Grund der guten und erfolgreichen Zusammenarbeit um 3 weitere Jahre bis Ende 2022 verlängert werden. Die Digitalisierung der Seminare wird von der AOK unterstützt, ebenso die Abwicklung der Zoom Seminare durch die aj. Und auch die Abrechnung zwischen den Trainern und den Teilnehmern an den Zoom Konferenzen wird von der AOK finanziert. Insofern gilt dieses Angebot zunächst nur für die bayerischen Kitas.

Wir wurden ausgezeichnet!

Ein Bericht unserer Trainerin Judith Fischer aus Legau

Seit dem Jahre 20018 / 19 werden wir von Judith Fischer (FREUNDE-Trainerin) geschult und sind mit großem Eifer dabei. Im Zuge dessen haben wir in unserem Haus einiges umgestellt und verschiedene Neuerungen eingeführt: Wir nutzen im Alltag jeden Tag die Gefühle-Karten des „FREUNDE-Projekts“. Hier wurden 18 Gefühle z.B. Wut, Freude, Trauer, Langeweile usw. von Helme Heine mit den Freunden Waldemar das Schwein, Franz von Hahn und Johnny Mauser illustriert.

Zudem gibt es einmal pro Woche unseren Gefühlkreis, in dem die Kinder die Gefühlkarten kennenlernen, erzählen dürfen und einzelne Gefühle genauer betrachtet werden. Auch haben wir in jedem Raum griffbereit ein „Streitsäckchen“, in dem für die Kinder mit Karten bildhaft der Klärprozess eines Streites aufgezeichnet ist. Ein wichtiger Aspekt des „FREUNDE-Projekts“ ist das Mitspracherecht der Kinder.

KINDERGARTEN MARIA STERN



Hauptstraße 24a, 87764 Legau
Tel.: 08330/537, Fax: 08330/9119816
Email: kiga.legau@bistum-augsburg.de



Foto von links: Kindergartenleiterin Frau Johanna Briechle, Frau Judith Fischer

teilgenommen zu haben, und leben in unserem Haus mit „FREUNDE“ voll und ganz. Wir sehen viele tolle Fortschritte bei den Kindern bei der besseren Konfliktlösung und im Umgang miteinander und erhalten viel positive Rückmeldung von den Eltern. Ganz besonders freut uns nun, dass wir von der Stiftung FREUNDE als „FREUNDE-Einrichtung“ ausgezeichnet wurden. Das ist eine große Ehre!, Sobald es wieder möglich ist, möchten wir gerne ein großes FREUNDE-Sommerfest veranstalten. Bis dahin auf jeden Fall vielen herzlichen Dank für diese große Ehre **Judith Kath. Kindergarten Maria Stern**

Die Kinder äußern hier Wünsche für die Brotzeit bis zur Entscheidung über die Weihnachtsgeschenke für die Eltern. Viele kleine und große Dinge des Alltags werden hier besprochen. Ein letzter wichtiger Punkt sind die „Inseln der Ruhe“, die jedes Kind braucht, um immer wieder Kraft zu tanken und sich zu sortieren. Wir haben diese noch einmal bewusst in unseren Alltag integriert und daraufhin noch mehr kleinere und größere Rückzugsmöglichkeiten für die Kinder geschaffen, wie z.B. die Hängehöhle im Gang. Wir sind sehr glücklich an dieser Schulung

Freunde sind kostbar, weil man sie nicht kaufen kann (Helme Heine)

Pressemitteilung : Mainpost-Würzburg-art 10521683

Ein Bericht von Petra Striffler – Leiterin des KiGa St. Thekla in Ochsenfurt

Die Stiftung "Freunde" – durch eine Initiative der Rotary Clubs entstanden – setzt sich seit mehr als 15 Jahren erfolgreich dafür ein, ein flächendeckendes Präventionsmodell für Kindertageseinrichtungen anzubieten.

In Bayern wird das Programm seit Juli 2017 in Kooperation mit der AOK Bayern durchgeführt. Als weitere Unterstützer stehen auch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hinter "Freunde".

www.aok.de/bayern/kitafreunde

Der Schwerpunkt des "Freunde"-Programms liegt unter anderem in der Förderung der Lebenskompetenzen der Kinder. Bereits im frühkindlichen Bereich können Kinder zum Beispiel durch die Steigerung des Selbstbe-



Foto Martha Grün: Vorne von links: Freunde Trainerin Nicoletta Schumann, Petra Striffler (Leiterin, Yvonne Kreißl, Marta Grün, Martina Uhl

wusstseins, der Frustrationstoleranz, der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, der sozialen Kontaktfähigkeit und des Umgangs mit Gefühlen nachweislich vor Sucht- und Gewaltentwicklung geschützt werden.

Die Ausbildung von Resilienz (Widerstandsfähigkeit) ermöglicht ihnen, erfolgreich mit belastenden Lebenssituationen umzugehen und sich trotz widriger Umstände „nicht unterkriegen zu lassen“. In einer Basisschulung über mehrere Einheiten erarbeitete das Kindergartenteam St. Thekla aus Ochsenfurt mit der "Freunde"-Trainerin, Nicoletta Schumann, folgende Themen: Mit viel Gefühl, Kinder reden mit (Partizipation), ein Platz zum Streiten, Selber-mach-Tag und Inseln der Ruhe. Im nächsten Schritt werden nun die Kinder die „Freunde-Plüschtiere Franz von Hahn, den dicken Waldemar und Johnny Mauser“ sowie die liebevoll gestalteten Gefühlskarten, kreiert vom bekannten Kinderbuchautor, Helme Heine, kennenlernen. Sie erleichtern ihnen die Identifizierung und ermöglichen eine spielerische Auseinandersetzung mit den Themenbereichen.

Birgit Geier, FREUNDE Trainerin aus Landsberg und Garmisch Partenkirchen, schrieb uns:

Leider hat mich Corona in meiner Freunde Arbeit etwas ausgebremst und der für Ende März geplante Kurs fiel aus. Auch hat die AOK beschlossen, für den Rest des Jahres 2020 und so lange das Pandemiegeschehen anhält ihre Räumlichkeiten nicht für Veranstaltungen zur Verfügung zu stellen. Inzwischen hat Frau Rinz zwei Online Schulungen angeboten, sodass wir nun auch virtuell aktiv werden können.

Ein Situationsbericht von unserem FREUNDE Trainer Siegfried Urbas aus Cham „Die Wirtschaft erhielt Prothesen und Orthesen (u.a. Stützapparate), die „soziale Arbeit“, die schon länger am Stock ging, nicht mal eine neue Krücke.“

Ja, interessant war die letzte Zeit oder besser gesagt das vergangene Jahr schon und es gab viele Anregungen zum Denken - leider oft genug in die falsche Richtung! Im „Normalfall“ gäbe es daraus aber auch viele Anregungen. Doch dazu bleibt leider nur zu sagen: Das „bißl“, das bekanntlich „immer geht“, ist diesmal leider viel zu wenig!

Ja, „wir haben ein denkwürdiges Jahr hinter uns mit neuen Erfahrungen im Umgang mit Risiken, mit neuen Arbeitstechniken und mit einem langsamen Herantasten an neue Formen des sozialen Lebens mit größerem körperlichen Abstand ... "social distancing". Was für eine Fehlbotschaft wurde uns da im Frühjahr vermittelt. Der Mensch als soziales Wesen braucht in so einer Krisensituation nichts mehr als soziale Nähe und Unterstützung ...“. (Dr. H. Fleischmann, DHS-Vorsitzender)

Leider erging es vielen Kolleginnen und Kollegen im ÖGD wie mir. Es wurde schmerzlich vor Augen geführt, dass sich „Soziale Arbeit“ vielen vermeintlich wichtigen und oftmals nicht ganz uneigennütigen „Worten und Werken“ unterordnen musste – und damit meine ich nicht die wichtigen und richtigen Einschränkungen bei den Persönlichkeitsrechten.

Suchtkrankenhilfe und Suchtprävention, beides war im Bildungs- und Arbeitssektor schon immer mit der schwierig zu vermittelnden Notwendigkeit behaftet. Doch im vergangenen Jahr war noch weniger Raum dafür.

Einfacher erzählt, ich habe dieses Jahr bei mir im Amt mehr Arbeiten erledigen dürfen, die nicht so ganz meinem ursprünglichen Tätigkeitsfeld entstammen. Bei der Suchtprävention, also auch bei FREUNDE, hatte ich nahezu keine Einsätze – die „Jugend Film Tage Cham“ und vier weitere Schulbesuche konnten noch durchgeführt werden.

Die rare Zeit nutzte und nutze ich unter anderen, um meine FREUNDE-Basisseminare und Aufbauseminare neu zu strukturieren bzw. zu optimieren. Der neue Lehrfilm für den „Platz zum Streiten“, genauso wie der neukonzipierte Themenschwerpunkt „Kommunikation“, sind hervorragend dafür einzusetzen. So gut, dass ich richtig Lust verspüre bei den KiTas, die bei mir Ende 2020 anfragten, sofort loszulegen.

Die kleinen, „dem Leben nahestehenden“, organischen Strukturen, die derzeit unser Leben, die Medien und die Öffentlichkeit bestimmen, werden noch länger recht dominant bleiben - ähnlich vielleicht der Influenza, aber beherrschen sollten wir uns von dieser „Zellansammlung“ nicht lassen.

Mit freundlichen Grüßen FREUNDE Trainer Siegfried Urbas LRA Cham, Gesundheitsamt

Ein Bericht von der Leiterin des KiGa Fronleichnam in München Frau Mönner

Wir haben coronabedingt einerseits viele Dinge neu zu organisieren. Diese Woche nutzen wir die Zeit für eine weitere Fortbildung zum Thema „Gender“. Dann aber nach Fasching kommt ein größerer Baustein, nämlich eine 6-wöchige Phase zum Thema „spielzeugfreie Zeit“. Dies bedeutet, dass wir viel umbauen und umorganisieren müssen. Wir freuen uns drauf, dass wir das gut in unseren Alltag integrieren können. Wir versuchen zur Zeit, den Kontakt zu den Kindern zu halten, die zu Hause sind: durch Video-telefonie, online Vorschule, Telefongespräche mit den Eltern, Geburtstagskarten usw.. Parallel dazu haben wir ja noch die Kinder vor Ort. Wir spüren natürlich, dass die Zeit nicht spurlos an den Kindern vorübergeht, aber ich denke schon, dass das FREUNDE Programm hier eine gute Unterstützung darstellt und damit meine ich die Basis, die man mit FREUNDE geschaffen hat: Gefühle und Bedürfnisse, die die Kinder kennen und (gegenüber uns oder den anderen Kindern) nennen können, eine gute Streitkultur, denn die Emotionen der Kinder sind zum Teil sehr explosiv.

Das FREUNDE-Telegramm aus Augsburg -- Ein Bericht von Freundin Barbara Jekeli vom RC Augsburg

Aktuell sind eigentlich zwei Trainerinnen aktiv. Tatsächlich konnten beide während der Corona-Pandemie keine Schulungen halten. Der letzte Kurs fand im Februar 2020 statt, der nächste ist im Frühsommer geplant, ggf. als Freiluft-Veranstaltung.

Ein Aspekt: Unsere Trainerinnen sind während der Krise in ihrer hauptberuflichen Tätigkeit besonders herausgefordert; zusätzliche Termine und die intensive Befassung mit neuen Formaten (Online-Schulung) sind nicht möglich.

Ein weiterer Aspekt: Kindertageseinrichtungen waren in den letzten zwölf Monaten ihrerseits mit der Bewältigung des Alltags sehr beansprucht. Die Planung einer Schulung schien schwer, die Durchführung mit einem ganzen Team ganz und gar unmöglich.

Vermutung: Der Bedarf an FREUNDE-Schulungen wird nach der Pandemie in dem Maß noch einmal gestiegen sein, wie die psychosoziale Entwicklung von (Klein-) Kindern in den Monaten von Lockdown und erhöhtem Stress in den Familien belastet war.

Hoffnung: Dass die Träger und Leitungen von Kindertageseinrichtungen dann ausreichend Mut und Personalressourcen aufbringen, um allem Druck – i.S. von: „endlich normaler Alltag“! - zum Trotz Teamschulungen zu buchen!

Neue Idee: Kurse im letzten Ausbildungsjahr von Erzieher*innen an der Fachakademie! Leider scheiterte das konkrete Engagement einer Trainerin bislang an der Finanzierung. Riesiger Vorteil aber wäre: Eine große Gruppe von Berufsanfänger*innen trägt die Idee von FREUNDE-Kursen in die erste Arbeitsstelle nach der Ausbildung. Was für eine wunderbare Chance zur Multiplikation!

Kapitel 3: Aktivitäten in Nordrhein-Westfalen



Seit Anfang 2020 arbeiten die ginko Stiftung und FREUNDE in NRW in einer Kooperation zusammen. Die Ginko Stiftung für Prävention ist die Landeskoordinierungsstelle für Suchtvorbeugung in NRW. Sie hat die Koordination der FREUNDE Trainer*innen übernommen. Koordinatorin seitens der ginko Stiftung ist Frau Ruth Ndouop-Kalajian.

Tel: 0208 30069-40 E-Mail: r.ndouop-kalajian@ginko-stiftung.de

Coronabedingt fanden 2020 in Nordrhein-Westfalen wenige FREUNDE-Veranstaltungen statt, wie z.B. die Zertifizierung der GVS in Kirchende/Herdecke oder das Zirkeltreffen im Kindergarten Krone in Witten durch das Via AWO Beratungszentrum in Wetter/Ruhr. Das Diakonische Werk Herford bot ein Basisseminar an und vervollständigte in vier Kindertageseinrichtung die noch ausstehenden Bausteine.

Netzwerktreffen am 2.12.20

Per Zoom kamen am 2. Dezember 2020 zwölf FREUNDE-Trainer*innen zum Netzwerktreffen zusammen. Mit dazugeschaltet war Heribert Holzinger, um von Neuerungen aus der FREUNDE-Programmleitung zu berichten und den „Streitteppich“-Film vorzustellen. Es entspann sich ein reger Austausch über die Einsatzmöglichkeiten des Films. Weiterhin standen auf der Tagesordnung Möglichkeiten der Online-Umsetzung von



Basisseminaren, die in Bayern schon durchgeführt wurden.

Um in Basisseminaren das Thema „Sucht“ einzuführen und die Suchtentwicklung zu verdeutlichen, bieten sich kurze Videos an, beispielsweise aus der ARTE-Mediathek die achteilige Serie „Süchtig nach Dopamin“. Diese Filme dauern etwa fünf Minuten, sind prägnant formuliert und lassen sich gut integrieren in die Arbeit mit Erzieher*innen. Um das Prinzip der Suchtentstehung zu veranschaulichen, reicht die Auswahl eines der Kurzvideos aus, exemplarisch die Wirkung von Tinder:

https://www.youtube.com/watch?v=21CKkv4J8KA&list=PLhGeNYH-50KYc_zLP_g3dTozj6gm-yTsJ

Personalie

Personalie: Aus dem Kreis der FREUNDE-Trainer*innen in Nordrhein-Westfalen ausgeschieden ist Dietrich Höcker. Er hat maßgeblich dazu beigetragen, FREUNDE nach NRW zu bringen und zu verbreiten. Viele Jahre hat er mit seinen Erfahrungen die FREUNDE-Fortbildungen und Netzwerktreffen bereichert. Nun nähert er sich langsam einem neuen Lebensabschnitt – dem Ruhestand – und zieht sich aus dem FREUNDE-Programm zurück.



Vielen Dank, lieber Dietrich, und alles Gute!

Planungen 2021

Im Zentrum der Planung 2021 steht in Nordrhein-Westfalen die geplante Trainer*innen-Schulung vom 26. bis 28. April 2021 in Bonn. Seit 2016 ist es die erste Trainer*innen-Schulung, die in unserem Bundesland stattfindet. Mit einem größeren Schulungsraum für ausreichend Abstand und unter Einhaltung aller Hygieneregeln wird es hoffentlich möglich sein, dass die Tagungshäuser ihre Türen für berufliche Fortbildungen wieder öffnen dürfen.

Das jährliche Netzwerktreffen findet am 24. November 2021 im Via AWO Beratungszentrum in Wetter/Ruhr statt.

Sucht hat immer eine Geschichte – Aktionstage im Ennepe Ruhr Kreis Ein Bericht unserer Trainerin Andrea Latusek

Das GVS Familienzentrum Nacken aus Herdecke hat sich an den Aktionstagen „Sucht hat immer eine Geschichte“ mit der Durchführung des pädagogischen Vorhabens „Mit viel Gefühl“ beteiligt. 3 Kinder haben zusammen mit ihrer Erzieherin das Vorhaben „Gefühle“ umgesetzt. Sie halten eine Gefühle-Uhr in ihren Händen, auf der ihre Gefühlslage ablesbar ist. Die Aktionstage fanden vom 16. -22.November 2020 im Ennepe-Ruhr-Kreis statt.





Diese Plaketten stellen die Gefühle: fröhlich, ängstlich, traurig, wütend und müde dar. Die Klammern haben auf der Rückseite ein Bild der Kinder. Hier aus Datenschutz-gründen umgedreht. Die Kinder heften die Klammern an die Plakette, um ihren Gemütszustand zu einem bestimmten Zeitpunkt anzuzeigen.

Leider habe ich zu diesem Newsletter nicht viel Neues beizutragen.

Die für den Herbst und Winter geplanten Fortbildungen sind alle abgesagt worden. Das Treffen der Freunde-Trainer*innen in NRW hat als Zoom-Konferenz stattgefunden und war sehr produktiv.

FREUNDE Trainerin Andrea Latusek

Kapitel 4: Sachsen

Die FREUNDE Ansprechpartnerinnen in Sachsen

	<p>Kerstin Schnepel Telefon: 0351 / 501936-42 E-Mail: lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de</p>	<p>Anett Rafelt Telefon: 0351 / 501936-81 E-Mail: lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de</p>	
---	---	---	---

FREUNDE-Trainerinnen und -Trainer bieten die standardisierten zweitägigen Basisseminare für pädagogisches Fachpersonal in Kindertageseinrichtungen an. Die Umsetzung in den Kindertageseinrichtungen erfolgt über die Erzieherinnen und Erzieher. Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen an. Die pädagogischen Vorhaben lassen sich nachhaltig in den Kita-Alltag integrieren. Die regionalen FREUNDE-Trainerinnen und -Trainer haben seit 2007 in Sachsen 1.160 Fachkräfte in Kindertagesstätten zum Lebenskompetenzprogramm fortgebildet. FREUNDE stimmt mit dem sächsischen Bildungsplan überein und orientiert sich an den derzeit gültigen Standards suchtpreventiver Arbeit.

FREUNDE in Sachsen:

Ende des letzten Jahres wurden durch die Fachstelle vier Auszeichnungen von Kindertageseinrichtungen im Landkreis Görlitz vorgenommen, um die Umsetzungsqualität des FREUNDE-Programms zu unterstreichen und darzustellen. Die FREUNDE-Trainerinnen erfreuten während des Teil-Lockdowns vier Kindertageseinrichtungen mit FREUNDE-Glückwünschen und der FREUNDE-Tafel als Zeichen der hohen Qualität der Lebenskompetenzförderung. Im Folgenden die Berichte über die Auszeichnungen.

FREUNDE-Wichelgeschenke sorgen für strahlende Kinderaugen

Auszeichnung von 2 FREUNDE Kindergärten durch unsere FREUNDE Trainerin Anett Rafelt, Anette-Luise Birkner (CJD Löbau) und Katja Schönborn (DKSB Zittau)



Für einen besonderen Lichtblick im derzeit streng geregelten Kindergarten-Alltag sorgten am 23.11.2020 die FREUNDE-Trainerinnen Anett Rafelt von der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen, Anette-Luise Birkner vom CJD Jugendhilfebüro Löbau und Katja Schönborn vom DKSB Zittau. Sie erfreuten zwei Einrichtungen im Landkreis Görlitz mit verzierten Päckchen vor der Tür: den kommunalen Kindergarten Sonnenhügel in Kunnersdorf und

Sonnenhügel © SLfG

die DRK-Kita SieKids Turbienchen in Görlitz. Anlass für die Wichtelgeschenke waren die Auszeichnungen als FREUNDE-Kita, die in Form einer FREUNDE-Tafel für alle sichtbar den hohen Standard der Lebenskompetenzförderung symbolisiert. Damit würdigt die Fachstelle das Engagement der Kita, Kinder bei der Entwicklung von Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit und Einfühlungsvermögen zu unterstützen.

Turbienchen © SLfG



Ebenso wurden die beiden Kindergärten Kita „Samenkorn“ der Diakonissenanstalt EMMAUS in Niesky und die Evangelische Kita „Arche Kunterbunt“ in Weißwasser ausgezeichnet.

Eigenständig werden: Multiplikatorenveranstaltung 2021

Am 22.02.2021 findet ganztägig eine sachsenweite Schulung zum/zur „Eigenständig-werden-Multiplikator*in“ für Fachkräfte der Suchtprävention statt. Das Unterrichtsprogramm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen von Kindern.

Trainerausbildung für Sachsen im Mai 2021

Um den Programmtransfer in Sachsen fortzusetzen, ist für den 26.05. und 27.05.2021 eine weitere Trainer*innen-Qualifizierung terminiert.

Kosten: 70 Euro (inklusive Arbeitsmaterial)

Information/Anmeldung:

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | www.suchtpraevention-sachsen.de
Mail: lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de
Tel.: 0351/501936-42

Kapitel 5: FREUNDE im Saarland und Rheinland Pfalz

Ein Bericht von unseren FREUNDE Trainerinnen und den rotarischen Freunden Jürgen Cebulla und Gerhard Robeller

Zusammenarbeit mit der GKV und PuGis

Das Jahr 2020 ging für die FREUNDE Trainerinnen an der Saar und die rotarischen Freunde mit einer sehr schönen Nachricht zu Ende. Wir bekamen die Förderzusage der GKV, dass die Basisschulungen des FREUNDE-Programms für die Einrichtungen kostenneutral durchgeführt werden.

Neben der Zusammenarbeit mit der GKV werden im ersten Halbjahr 2021 noch weitere Gespräche mit möglichen Kooperationspartnern stattfinden: Die Kontaktaufnahme zu den größeren Einrichtungsträgern läuft auf Hochtouren!

Eine weitere Kooperation besteht schon in der Zusammenarbeit mit PuGis (Das Saarland lebt gesund - Prävention und Gesundheit im Saarland e.V.) Da unser Programm und das Programm der PuGis vergleichbare Ziele haben und PuGis bereits sehr gut im Saarland vernetzt ist, können wir diese Strukturen nützen, um unser FREUNDE-Programm zu fördern und noch bekannter zu machen.

Der Saarland Teilnehmer Seminar-Ordner für Erzieherinnen

Sehr intensiv wird auch an der Druckvorlage für den saarländischen Teilnehmer-Ordner gearbeitet. Wir fügen aus dem Saarland stammende Grußworte hinzu, beziehen die GKV als Hauptsponsor mit ein und nehmen weitere kleinere Abänderungen vor. Wir hoffen, Ende März die Vorlage in den Druck geben zu können.

Schirmherrin für das FREUNDE Programm – Frau Ministerin Monika Bachmann

Zudem freuen wir uns sehr, mit Frau Monika Bachmann, Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie im Saarland, eine engagierte Politikerin als Schirmherrin für unser FREUNDE Programm im Saarland gewonnen zu haben.

Zusammenarbeit mit der HTW Saar und mit Frau Professor Förster

Außerdem streben wir die Zusammenarbeit mit der HTW SAAR an, vertreten durch Frau Professor Charis Förster. Sie hatte sich bereits tatkräftig als Autorin für das FREUNDE Arbeitsbuch „Starke FREUNDE – gelingendes Miteinander“ engagiert. Als erstes könnten wir dann das FREUNDE Programm als fachliche Unterstützung für Trainerinnen und zweitens als Wahlpflichtfach in Sozialen Studiengängen an der HTW SAAR anbieten.

Unsere Online Plattform: www.freunde-suedwest.de

Auch im Online Bereich sind und waren die saarländischen Rotarier aktiv. Aktuell wird aktiv an der Gestaltung der www.freunde-suedwest.de Homepage gearbeitet und ein Youtube Kanal eingerichtet; dort findet man einige Erklärvideos/Filme zum FREUNDE Programm.

Aktivitäten unserer FREUNDE Trainerinnen Diana Kleinbauer-Nau und Heidi Paulus-Scholz

Die FREUNDE Trainerinnen werden Anfang März 2021 ihren ersten Online Elternabend anbieten; darüber hinaus finden regelmäßige Online Meetings unter den rotarischen FREUNDEN / Arbeitskreis und den saarländischen Trainerinnen statt.

Bisher konnten für 2021 zwei Schulungen in Kindertageseinrichtungen terminiert werden. Wir hoffen alle, dass die Corona bedingte Auszeit bald vorüber ist und noch einige Schulungen in diesem Jahr vor Ort durchgeführt werden dürfen.

Kapitel 6: Österreich

Österreich - News

	Die Leitung des FREUNDE Programms für Österreich liegt in den Händen von Frau Belma Hodczik: Projektverantwortung Tel: 01/58 900-172 Mit ihr zusammen arbeitet Frau Verena Peuker Seminarorganisation Tel: 01/58 900-173 E-Mail: freunde-programm@roteskreuz.at	
---	---	---

Ein Bericht von Sabine Seidler & Susanne Dengg aus Villach

Unsere heurige FREUNDE-Investition: Wir statten alle städtischen Kindergärten (Kitas) in Villach mit den kompletten Freunde-Arbeitsmaterialien und Büchern aus. Nach einem erfolgreichen Probedurchgang in 4 Kindergärten, erhalten nun alle Einrichtungen die „FREUNDE-Ausrüstung“. Kostenpunkt: ca. 6.500.-EURO.

Ein Foto haben wir leider noch keines, da wir aufgrund von Corona noch keine öffentliche Übergabe machen konnten.

Bilderbücher	Titel
	Der Rabe der anders war
	Wenn die Ziege schwimmen lernt
	Fingerspiele von fern und nah
	Willkommen in unserer Kita-Ökoptopia
Seminar-Material	
	Konfliktteppich-Freunde
	Gefühlekarten Set-Freunde
	Handpuppen 3 Freunde
	Starke Karten-ein suchpräventives Spiel zur Reflexion von Stärken-Aktion Jugendschutz
	Spruchkärtchen Flucht und Migration - Wilma Osuji
	Bildkarten Christliche Symbole-Ch Eberl
	Kulturelle Vielfalt Heidi Keller/Don Bosco Verlag

Die weiteren Ausbildungen haben sich zeitlich etwas verschoben und müssen in der Teilnehmerzahl coronabedingt etwas reduziert werden, aber sie werden analog stattfinden, damit die Ausbildung nicht an

Qualität einbüßt. Für 2021 sind noch 5 Basisausbildungen und 10 Aufbaumodule „Kulturelle Vielfalt“ geplant. Wir hoffen sehr, dass es mit der vollständigen Umsetzung in diesem Jahr klappen wird!

Ein Bericht von Hubert Rinner aus Mödling **Österreich-Rückblick, 2. Halbjahresbericht 2020**

Angesichts der aktuellen Corona-Situation sind leider alle Seminare und Veranstaltungen in den Kindergärten bis auf Weiteres verschoben worden.

Es gab Überlegungen die Seminare in digitaler Form anzubieten, diese Vorschläge wurden seitens der Kindergärten jedoch abgelehnt.

Grund: Der Mehrwert des FREUNDE-Programms liegt in einem persönlichen, individuellen Erfahrungsaustausch im Rahmen des Teams, im Rahmen von KollegInnen. Mit viel Gefühl wird in den FREUNDE-Seminaren über den Alltag im Kindergarten lösungsorientiert diskutiert und reflektiert. Durch die digitale Form der Seminare würde dieser Mehrwert verloren gehen.

Kita Zertifizierung in Mörttschach: Am 16.10.2020 fand in der Kindertagesstätte Tauernblümchen in Mörttschach eine FREUNDE-Zertifizierung statt.

Kindertagesstätte fördert Lebenskompetenzen

Die Kindergruppe „Tauernblümchen“ in der Gemeinde Mörttschach ist jetzt „FREUNDE-zertifiziert“. Durch das Programm des Jugendrotkreuzes bekommen Kindergartenpädagoginnen zusätzlich Werkzeuge in die Hand, um Lebenskompetenzen von Kindern zu stärken.

Die Kindergruppe Tauernblümchen in der Gemeinde



Mörttschach nimmt eine Vorreiterrolle im Oberkärntner Raum ein, erzählt Mag. Wolfgang Schober, Geschäftsführer des Jugendrotkreuzes Kärnten. Die privat geführte Kindergruppe im oberen Mölltal nahm am „FREUNDE“- Programm des Jugendrotkreuzes teil. Dabei handelt es sich um ein Fortbildungsprogramm für Pädagoginnen zur Förderung von Lebenskompetenzen bei Kindern. Ende Oktober wurden das Zertifikat und die offizielle FREUNDE-Tafel verliehen. Die Einrichtung darf sich ab sofort rühmen, ein FREUNDE – Betrieb zu sein. Dem vorausgegangen ist eine Beschäftigung aller Kindergruppenmitarbeiterinnen mit den Inhalten des Programms. Über ein Jahr verteilt absolvierten sie Ausbildungen darin, wie man bei den Kindern Fähigkeiten wie Resilienz und Emotionsregulation systematisch aufbauen kann. Es gehe unter anderen darum Kinder stärker zu machen, so Kindertagesstättenleiterin Elisabeth Hecke. Sucht- und Gewaltprävention sind ein zusätzlicher Schwerpunkt. „Es freut uns sehr, dass die Gruppe in Mörttschach sich jetzt auch „FREUNDE-zertifiziert“ nennen darf. Wir sind uns sicher, dass die zusätzlich erworbenen Kompetenzen sowohl für die Kinder als auch für die Pädagoginnen wertvolle Aspekte für die Zukunft bringen werden“ sagte Schober. Elisabeth Hecke und ihr Team arbeiten mit Kindern von einem bis sechs Jahren nach dem Motto: „Mit Herz und Miteinander im Garten der Freundschaft“.

Kapitel 7.: Statistiken

Statistische Daten der FREUNDE Entwicklung von 2020 im Vergleich zu 2019 Google Analytics

Die folgende Tabelle zeigt die Zugriffe auf die beiden WEB Seiten: www.lebenskompetenzen.de und www.stiftung-freunde-foerderverein.de im Zeitraum jeweils vom 1. 1. bis 31.12. der beiden Jahre 2019 und 2020.

Daten der Jahre 2019 / 2020	Lebenskompetenzen	Förderverein	Gesamt
Sitzungen	2.339 / 1.708	1.072 / 734	3.411 / 2.442
Seitenaufrufe	7.259 / 4.970	3.757 / 3.104	11.016 / 8.074
Seitenaufrufe aus DE	757 / 553	639 / 550	
Aus deutschen Städten	199 / 189	206 / 174	

Die Auswirkungen der Corona-Krise sieht man deutlich in der „Google Analytics“ Statistik der beiden Jahre für die beiden WEB Seiten Lebenskompetenzen und Förderverein. Da seit März kaum Seminare stattgefunden haben, fehlen auch die Zugriffe, die normalerweise erfolgen, weil sich die neuen Trainer und Erzieher/-innen der Kitas mit der neuen Materie „FREUNDE“ befassen und sich kundig machen. Dabei sind die prozentualen Rückgänge für beide Seiten in etwa gleich.



Trotz Corona konnten Seminare für Trainer/-Innen und Erzieher/-Innen von Kitas durchgeführt werden. Die Zahl ausgebildeter Erzieher/-Innen erhöhte sich so von 8.600 auf 9.300 in 2020. Statistisch gesehen hätten wir damit 111.000 Kinder fördern können, jedoch sind weniger Seminare durchgeführt worden und so wird diese Zahl wohl geringer ausgefallen sein.

Was sich im Detail hinter diesen Zahlen verbirgt, zeigen die folgenden Tabellen:

Entwicklung der Basisseminare

Basisseminare	2019	2020	Zuwachs in %
Anzahl	114	62	-46 %
TN- Zahl	1353	671	-50 %
Anz. Beteil.. Einricht.	204	88	-57 %
Summe alle Seminare	164	78	-52 %

Entwicklung der Trainerausbildung

Trainer Seminare	2019	2020	Zuwachs in %
Anzahl	3	3	0 %
TN - Zahl	29	24	- 17 %

Die drei Trainerseminare in 2020 teilen sich auf in eins Basisseminar und zwei für Aufbau-seminare.

Entwicklung der Zirkeltreffen

Zirkeltreffen	2019	2020	Zuwachs in %
Anzahl	21	10	- 52 %
TN - Zahl	135	99	- 27 %

Erfreulich ist auch der Zuwachs in den Zirkeltreffen, die primär dem Erfahrungsaustausch und der Vermittlung von Neuerungen bei FREUNDE dienen aus.

Die frühzeitige Umstellung auf Videokonferenzen, hat mit dazu beigetragen, dass die Reduzierungen geringer ausgefallen sind als erwartet.

Kapitel 8: Das FREUNDE Netzwerk; Unterstützer – Spender – Mitglieder

Es gibt viele Möglichkeiten, FREUNDE zu fördern und in der Öffentlichkeit auch herauszustellen, dass FREUNDE die wichtige Aufgabe der Lebenskompetenzförderung schon in den Kitas wahrnimmt. Das Alter der Kinder bis zum 6. Lebensjahr gilt als das „goldene Lebensalter“ für die Förderung der Lebenskompetenzen. Das vertreten alle Gehirnforscher. Deswegen konzentrieren wir uns mit unseren Aktivitäten auf die Kinder in den Kitas. Gemessen an den jährlichen **800.000 Geburten** in Deutschland, schaffen wir es immerhin schon, dass wir **13% davon** in ihren Lebenskompetenzen fördern können.

Wir rufen immer wieder unsere Sponsoren und Mitglieder auf, FREUNDE regelmäßig in die Öffentlichkeit zu bringen und für unser Präventionsprogramm zu werben.

Wir sind auf Ihre Hilfe und Unterstützung angewiesen. Mit Ihrer Hilfe könnten wir mehr Kinder fördern.

Am besten können Sie uns unterstützen, wenn Sie als Privatperson, Rotary Club oder mit Ihrem Unternehmen beim Förderverein der Stiftung FREUNDE Mitglied werden. Aber auch Spenden sind sehr hilfreich.

Unsere Kooperationspartner

Im Laufe der Zeit haben wir zusammen mit der Aktion Jugendschutz Bayern ein umfangreiches Netzwerk aufgebaut. Dazu gehören:

**Die AOK Bayern,
die Aktion Jugendschutz Bayern,
die Akademie für Potentialentfaltung (Prof. G. Hüther),
die „ginko Stiftung“ in NRW,
die Initiative 100 Jahre Rotary Österreich,
das Österreichische Jungendrotkreuz,
die SLfG: Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.,
die Stadt München – Münchner Programm zur Suchtprävention,
der Verband Katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.,
die 8.600 FREUNDE-Trainer/Innen und Erzieher/Innen in den Kitas,
die Rotary Distrikte, Rotary Clubs, Rotarierinnen und Rotarier in Deutschland und Österreich,
die Gründungsclubs der Stiftung FREUNDE,
die Mitglieder des Fördervereins der Stiftung FREUNDE.**

Kapitel 9: Neues aus Förderverein und Stiftung FREUNDE

Mitgliederversammlung des Fördervereins der Stiftung FREUNDE am 24.3.2021 als Videokonferenz

Die Videokonferenz findet von 18:00 bis 20:00 statt.

Nachfolgend die Tagesordnung:

- 1. Begrüßung und Formalien**
- 2. Aktivitäten der Stiftung und des Fördervereins FREUNDE in 2020 und Ausblick 2021 (Holzinger)**
- 3. Aktivitäten der Stiftung und des Fördervereins FREUNDE in 2020 und Ausblick 2021 (Koerver)**
- 4 Bericht des Vorstands zu 2020**
- 5. Finanzbericht 2020**
- 6. Bericht der Rechnungsprüfer**
- 7. Entlastung des Vorstands für 2020**
- 8. Neuwahl des gesamten Vorstands**
- 9. Wahl von 2 Rechnungsprüfern**
- 10. Entsendung von Mitgliedern in den Beirat der Stiftung FREUNDE**

- 11. Haushaltsplan für 2021 und Genehmigung**
- 12. Wie geht es weiter in 2021 – 2022?**
- 13. Anträge von Mitgliedern**
- 14. Verschiedenes**

Wenn Sie als Mitglied an der Sitzung teilnehmen wollen, so schicken Sie bitte bis zum 19.3.21 eine E-Mail an: peter.heider@rotary1842.org , um sich zu der Sitzung anzumelden. Sie bekommen dann einen E-Mail Link zugeschickt, durch den Sie an der Zoom Sitzung teilnehmen können.

Bis zum 14.3.2021 sind auch noch Anträge zur TO möglich. Bitte diese an die E-Mail Adresse 0812218613@t-online.de schicken.

Gewählt wird der gesamte Vorstand des Fördervereins. Jürgen Koerver-Stümper (Vorstandsvorsitzender) und Klaus Wiesner (Stellv. Vorstandsvorsitzender) scheiden aus Altersgründen sowohl aus dem Förderverein als auch aus der Stiftung aus. Kandidaten für die Wahl des Vorstandsvorsitzenden des Fördervereins sind Karl Heinz Sporer und Peter Heider (Stellv. Vorstandsvorsitzender),

Sollten sie die Arbeit des Fördervereins als Mitglied unterstützen wollen, so werden Sie Mitglied im Förderverein. Es gibt noch viel zu tun, wenn man die Lebenskompetenzen der Kinder in den Kitas fördern will und das gilt insbesondere und verstärkt auch im Lichte der Corona Pandemie.

Sitzung des Stiftungsrats voraussichtlich am Donnerstag 25.6.2021 als Videokonferenz

Die jährliche Sitzung des Stiftungsrats findet voraussichtlich auch als Videokonferenz statt. Neben den Standardthemen, wie Bericht des Vorstands, Jahresabschluss und Budget steht auch hier die Wahl eines neuen Vorstands an, da Jürgen Koerver und Klaus Wiesner ihr Ämter aus Altersgründen niederlegen. Hier kandidieren für den Vorstand der Stiftung Peter Heider und für die Position des Stellvertreters Karl Heinz Sporer.

Gemäß der Satzung der Stiftung FREUNDE werden diese beiden Positionen von den Mitgliedern des Stiftungsrates gewählt. Die Wahl gilt für einen Zeitraum von 3 Jahren.

Ehrung für das FREUNDE Programm durch einen 5. und 6. PHF vom Distrikt 1842 für Dr. Jürgen Koerver-Stümper

Im Rahmen der letzten Distriktkonferenz in Passau 2019 wurde unser Freund Dr. Jürgen Koerver-Stümper vom Distrikt mit der Paul-Harris-Medaille von Past Governor Jürgen Reiske für sein jahrzehntelanges Engagement für die FREUNDE ausgezeichnet.

Frank Meik, der diesjährige Governor vom Distrikt 1842, hat Jürgen Koerver einen 6. PHF verliehen. Dieser wurde ihm im Rahmen des Wochenmeetings des RC Erding verliehen. Governor Meik war per Videokonferenz zugeschaltet. Die persönliche Überreichung nahm der anwesende Assistant-Governor Ulli Kersting, vor.

Jürgen Koerver dankte dem Distrikt 1842 und den Governors Reiske und Meik für die beiden PHF`s und brachte zum Ausdruck, dass er diese Ehrung im Namen der Stiftung FREUNDE gerne annimmt und sich sehr geehrt fühlt.

In seiner Dankesrede gab er einen Abriss über die erfolgreiche Entwicklung des Programms FREUNDE:

Jürgen Koervers Anfänge mit dem Programm gehen zurück auf das Jahr 2000 mit einer Zusammenarbeit mit dem RC Dorfen, dem RC MUC Land und dem RC MUC Ost. Viele FREUNDE Erzieherinnen wurden damals ausgebildet. 2006 stand das überregionale Projekt kurz vor dem Scheitern. Jürgen Koerver wurde dann 2006 gebeten, die Leitung der Stiftung und des Fördervereins zu übernehmen: "Ich habe mich dazu drängen lassen, ohne zu wissen, was an Arbeit danach auf mich zugekommen ist."

Es erfolgte eine Umstellung auf ein Multiplikatorenkonzept. Durch einen neuen Koordinator, Herrn Holzinger, und viele engagierte Trainer/-Innen und Erzieher/-Innen ist es gelungen, das Programm fortzuführen.

Der Verein wurde für neue (zahlende) Mitglieder geöffnet. Dennoch ist der Verein weiter auf die Spenden von Rotary und FREUNDE Freunden angewiesen.

In all den Jahren konnte das Programm stetig verbessert und neuen Entwicklungen angepasst werden. Das Handbuch ist gerade in der 6. Auflage erschienen. FREUNDE hat auch bei Wettbewerben gewinnen können. Mit inzwischen 9.300 ausgebildeten FREUNDE Erzieherinnen, über 200 Trainern und über 110.000 Kindern, die in den Kitas jährlich in ihren Lebenskompetenzen gefördert werden, hat sich FREUNDE nicht nur in Deutschland, sondern auch in Österreich einen Namen gemacht. Auf Grund der Corona Krise wurde das Basisseminar digitalisiert und wird über eine Video Konferenz abgehalten.

Jürgens Schlusswort:

"So ist die heutige Verleihung sicherlich ein weiterer Meilenstein in der Entwicklung von FREUNDE und ich gebe diese Ehrung weiter an alle, die mir und meinem Vorstandskollegen Klaus Wiesner in den letzten Jahren geholfen haben:

Unseren Koordinator Heribert Holzinger, die Trainer, die Erzieher/-Innen, die Rotary Clubs, die Gründer Clubs, die vielen Rotarier, die Mitglieder des Fördervereins und die vielen Sponsoren, die wir immer wieder begeistern konnten, dieses für die Kinder so wertvolle Programm am Leben zu erhalten. Nicht vergessen möchte ich hier auch unseren Förderer Helme Heine, der uns mit seinen drei Tierfiguren auch den Namen FREUNDE gegeben hat.

Ich hoffe, FREUNDE wird noch lange von Allen weiter gefördert werden.
Nochmals meinen herzlichen Dank dafür."

Der Governor sprach zum Schluss nochmals seinen Respekt und seine Anerkennung aus und verneigte sich vor der Leistung von Jürgen Koerver. Insbesondere würdigte er seine Bescheidenheit, da er auch in diesem Moment die Sache und die Beiträge Anderer in den Vordergrund rückt.

(Lieber Jürgen, auch von uns Erdinger Rotariern unseren herzlichen Glückwunsch zu der Auszeichnung und Danke für Dein unermüdliches Engagement.
Helmut Reitberger (Sekretär RC Erding) Aus dem Protokoll des Meetings vom 1.10.2020)

Die Übergabe der PHF Medaille an Freund Klaus Wiesner steht coronabedingt noch aus.

Teilnahme am Wettbewerb „Aktiv für Demokratie und Toleranz 2020“

FREUNDE hat an dem Wettbewerb, der vom Bündnis für Demokratie und Toleranz gegen Extremismus und Gewalt ausgeschrieben war, teilgenommen. Leider war unser Programm „Lebenskompetenzen für Kita Kinder in DE und Ö nicht unter den Gewinnern. Aber es wurde festgestellt, dass „unser Projekt einen wertvollen Beitrag dazu leistet und damit ein Zeichen einer lebendigen Demokratie ist. Dafür wurde uns gedankt und weiterhin viel Erfolg gewünscht.“

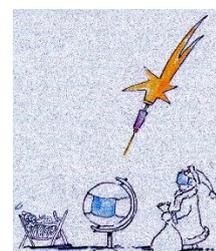
AmazonSmile Einnahmen

Über Amazon Smile sind nach August 2020 142 € eingegangen. Insgesamt sind seit der Listung bei Amazon im Jahre 2019 290,76 € eingegangen, was einem Einkaufswert von 58.112 € entspricht. Vielen Dank an alle.

Ein Weihnachtsgruß von Helme Heine und seiner Frau

Zum Weihnachtsfest erhielten wir eine Weihnachtskarte von unserem Förderer Helme Heine und seiner Frau.

Er hat es wieder einmal treffend geschafft, das Thema Weihnachten und die Bedrohung der Welt durch den Corona Virus treffend in einer Zeichnung miteinander zu verbinden. So bekommt der Stern von Bethlehem eine völlig neue Bedeutung.
Herzlichen Dank.



Film zu unserem FREUNDE-Programm

Nach den im letzten Jahr fertiggestellten Lehrfilmen zu den FREUNDE-Modulen, die für den Einsatz in der Ausbildung des Fachpersonals in den Kitas vorgesehen sind, haben wir im Herbst mit der Produktion eines weiteren FREUNDE-Films begonnen. Er soll dazu dienen, FREUNDE einer breiteren Öffentlichkeit bekannt zu machen und den Kreis der Unterstützer unseres Programms zu erweitern. Mit diesem Film wollen wir entsprechend verstärkt in die Mitgliederwerbung und in die Ansprache von Sponsoren gehen, um die dauerhafte Finanzierung unserer Lebenskompetenzförderung für Kita-Kinder zu sichern und Spielraum die weitere Verbreitung und den Ausbau unseres Programmes zu bekommen.

Sobald die Endfassung des Films vorliegt, werden wir ihn auf den Internetseiten der Stiftung und des Fördervereins zugänglich machen.

Neuer Internet-Auftritt des Fördervereins in Arbeit

Nach der Neugestaltung der Homepage der Stiftung FREUNDE werden wir bald auch die Neukonzeption der Internetseite des Fördervereins präsentieren können. Damit soll der Internet-Auftritt optisch und strukturell dem der Stiftung angepasst und insgesamt ein einheitliches Erscheinungsbild unserer beiden Institutionen im Netz sichergestellt werden. Auch hiervon erhoffen wir uns eine noch größere Aufmerksamkeit und Unterstützung für unser Anliegen, Kita-Kinder mit der Förderung ihrer Lebenskompetenzen fit für die Herausforderungen des Lebens zu machen.

Kapitel 10: FREUNDE Materialien

Die Programm Broschüre FREUNDE

Sie gibt einen Einblick in das Primärpräventions-programm mit seinen Zielen, den verschiedenen Seminarangeboten, den Standards unserer Arbeit und einiges Interessantes mehr.

Sie können sich diese **Programm Broschüre FREUNDE kostenlos** herunterladen unter: www.Stiftung-FREUNDE.de



Die Helme Heine Plüschtiere



Neu im Angebot und auch bei uns erhältlich: Jonny Mauser, Franz von Hahn und der dicken Waldemar von Helme Heine. Es sind dies die Originalfiguren. Wir machen Ihnen einen guten Preis. Im Preis inbegriffen ist ein Helme Heine Freunde Buch. Bestellen Sie bei uns die drei Figuren zum Preis von 44.50 € zuzügl. Versandkosten unter: E-Mail: 0812218613@t-online.de .

Das FREUNDE Buch "Starke Freunde - gelingendes Miteinander"

Das FREUNDE Buch "Starke Freunde - gelingendes - Miteinander" stößt weiterhin auf Nachfrage. Es bietet viel Interessantes über die frühkindliche Erziehung. Es ist bei der Aktion Jugendschutz zum Preis von 9,90 € zu bestellen unter: <http://materialdienst.aj-bayern.de>



FREUNDE Gefühle Karten - Gefühle Kartenspiel



Die FREUNDE Gefühlekarten : Gefühlekartenspiel
Die FREUNDE Gefühlekarten können zum Preis von 28,50 € plus Versandkosten beim Materialdienst der Aktion Jugendschutz bestellt werden. www.materialdienst.aj-bayern.de
Es enthält:
++ 18 DIN A4 Karten mit verschiedenen Gefühlen gezeichnet von Helme Heine auf festem Karton
++ 1 CD mit Spieleanleitungen und Zeichnungen zum Ausmalen
++ 4 Kartenspiele mit diesen Figuren im Skatkartenformat
++ 1 Spieleanleitung und Beschreibung

Der Streitteppich

Der Streitteppich ist per E-Mail bei Jürgen Koever bestellbar: E-Mail Adresse: 0812218613@t-online.de

Der Teppich hat das Format 1,40 m x 0,90 m.

Der Preis musste auf Grund von Preissteigerungen für die neue Lieferung von 34,50 € auf 38.00 € plus Versandkosten erhöht werden.



Der FREUNDE Button und Kindertagschild

	<p>Der FREUNDE Button ist mit einem Magneten versehen. Den FREUNDE Button gibt es für 2,- € plus Versand. Bestellbar bei 0812218613@t-online.de bei Jürgen Koerver</p>		<p>Das selbstklebende Schild gibt es zum Preis von 5,- € inkl. Porto zu bestellen bei: E-Mail: 0812218613@t-online.de</p>
---	--	--	---

Die Helme Heine Grafik „FREUNDE machen Spaß“ sucht weiterhin Käufer

Das Bild kann zu offiziellen Anlässen, zu Feierlichkeiten, Versteigerungen, Geburtstagen und sonstigen Ehrungen vom Förderverein erworben werden. Bedenken Sie, dass Helme Heine in über 50 Ländern 23 Mio. seiner Bücher verkauft hat. Zu unserer 20 Jahr Feier hatte Helme Heine dieses Bild gemalt. Es steht unter dem Motto: „FREUNDE machen Spaß“.

Es stellt die drei Freunde beim Seilchenspringen dar. Als Seilchen dienen die langen Schwanzfedern von Franz von Hahn, die von Jonny Mauser geschwungen werden. Der Dicke Waldemar muss darüber springen. Er hat viel Spaß dabei, aber dabei purzeln auch seine Pfunde. Diese Bild gibt es als Grafik in nur noch 39 Exemplaren. Sie können diese Grafik, fertig gerahmt zum Aufhängen

Exemplaren.



für 400.-€ erwerben. Das Bildformat beträgt: 70 x 50 cm. Einen Klebezettel mit wichtigen Daten zu dem Bild gibt es dazu.



Amazon Smile

PS: Kaufen Sie auch über Amazon ein? Wechseln Sie doch bitte kostenfrei mit einem Klick zu www.AmazonSmile.de und geben Sie als Förderwunsch folgenden Suchbegriff ein:

Förderverein der Stiftung FREUNDE e.V.

Dann bestätigen, dass in Zukunft bei jedem Einkauf über AmazonSmile der Förderverein Stiftung FREUNDE e.V. 0,5% der Einkaufssumme von Amazon als Zuwendung erhalten soll. Das kostet Sie nur einen Klick und hilft konstant die Lebenskompetenzen von Kindern in Kitas langfristig zu fördern –

Kids for our Future !!!

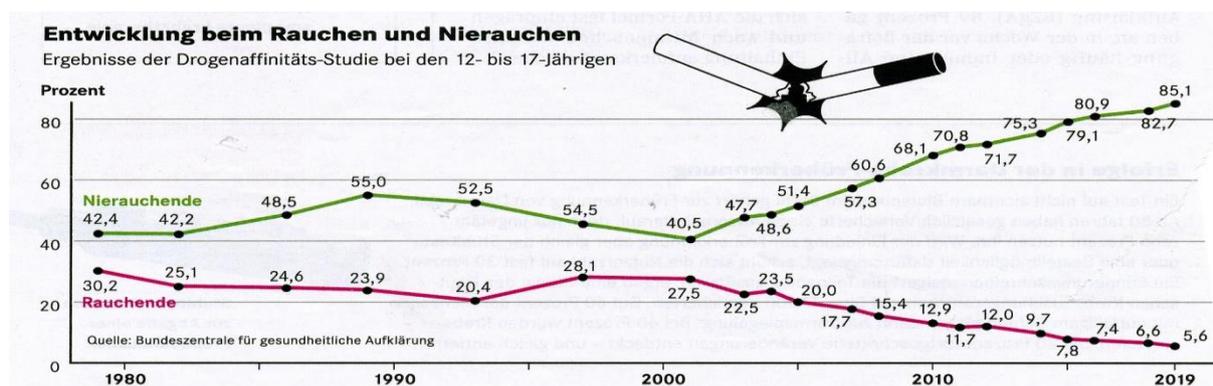
Mit diesem FREUNDE-Beitrag unterstützen Sie die Lebenskompetenzförderung in Kitas

Kapitel 11: FREUNDE Splitter

Der Kippenknick : Das Rauchen bei Jugendlichen geht stark zurück

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat in ihrer jährlichen Studie über das Rauchen bei Jugendlichen ein erfreuliches Anhalten des bisherigen Trends im Raucherverhalten festgestellt.

Diese Entwicklung hat im Jahr 2000 eingesetzt und verbessert sich jährlich. Die Quote der Nichtraucher-Jugendlichen im Alter von 12 bis 17 Jahren stieg auf ein Rekordhoch von 85,1 %.



Finde Dein "Who": Willenskraft

Willenskraft ist die stärkste Kraft im Leben. Sie lässt Träume Realität werden...Davon ist der ehemalige Boxweltmeister und Unternehmensgründer Dr. Wladimir Klitschko überzeugt und hat daraus seine Erfolgsphilosophie abgeleitet. Über seine zweite Karriere haben wir mit ihm bereits in unserer aller ersten Podcast-Folge gesprochen. Aus dieser Philosophie heraus ist die F.A.C.E Methode entstanden, die Wladimir gemeinsam mit seiner Partnerin in Crime und CEO von Klitschko Ventures, Tatjana Kiel, entwickelt hat. Mehr davon unter: [New Work Stories - Der Podcast zur Zukunft der Arbeitswelt: Finde Dein "Who": Willenskraft als Schlüssel zum Erfolg auf Apple Podcasts](#)

Der Blog von Helme Heine

07.02.2021

NEUES FROM DOWN UNDER ----vertragliche Tücken

Ihr Lieben,

der deutsche Botschafter war wie jedes Jahr am 6.Februar zu den Feierlichkeiten in Waitangi aus Wellington angereist.

Wir hatten den Botschafter zu einem großen Frühstück auf unserer Terrasse eingeladen. Er kam mit seiner französischen Gattin und seinem Töchterlein. Wir unterhielten uns, wie sollte es anders sein, über den Vertrag von Waitangi, der 1840 von den Engländern und einer Hundertschaft von Maori-Häuptlingen unterzeichnet wurde.



Dieses Gründungsdokument Neuseelands ist wie ein Eheversprechen vor dem Traualtar der Geschichte. Man verspricht sich ewige Treue, ist froh und glücklich, einen Ernährer oder Ernährerin gefunden zu haben, zeugt Kinder, baut ein Häuschen und legt einen Gemüsegarten an. Vorsichtige Eheleute machen einen Ehevertrag, eine Gütertrennung, für den Fall, dass etwas schief läuft, was allerdings höchst unwahrscheinlich ist, oder???

Doch irgendwann kriselt es. Es geht fast immer ums Geld. Ohne mich, heißt es, hättest du alles nicht geschafft. Sie kommt mit dem Gehalt des Göttergatten sehr gut aus, er möchte mehr Taschengeld. Oder umgekehrt. Der Streit wächst. Zuerst diskutiert man die Problematik mit Freunden, dann berichten die Medien darüber, dann nimmt sich die Politik der Sachlage an, denn die Streitenden sind potentielle Wähler. Das ist der Zeitpunkt, wo die Juristen jubeln, denn der Vertrag von Waitangi kann wie jeder Vertrag anders gedeutet werden. Er zeigt Lücken. Es gibt sprachliche Missverständnisse. Ist der Geist dieses Vertrages ein Weingeist, ein spiritueller oder ein religiöser Geist oder ist das nur "Hirnschmalz"??? Der Kampf eskaliert. Welcher Teil der Familie erhält Wiedergutmachung? Wem gehört der Fisch, wem die Weinberge, die Wälder, der Boden? Einer will auch die Hoheit über die Luft, die Überflugrechte, aber bitte ohne CO2

Ich glaube, in hundert Jahren hat dieser Streit ein Ende. Dann sind 50% der Bevölkerung Chinesen und die Neuseeländer schließen einen neuen Vertrag nach dem Vorbild wie in Hongkong.

Bleibt gesund und seid mit Abstand begrüßt

Euer Helme

P.S. In unserer Ehe geht es zur Zeit gut, weil keiner von uns allein von dieser schönen Insel wegkommt.

Rock ´n Roll im Babyalter

Die ersten Monate bis zum 7. Lebensjahr sind entscheidend!

Die Vernetzung des Gehirns mit Synapsen ist entscheidend für das spätere Leben.

Musik und Bewegung ab den ersten Monaten sind weitere Möglichkeiten, den Rückbau zu verhindern und viele Synapsen herzustellen.

Entwicklung von Fähigkeiten:

Die Basis für die musikalische Entwicklung wird bis zum 3. Lebensjahr gelegt.

Ein schönes Beispiel, wie weit Babies schon in ihrem Musikempfinden entwickelt sind, zeigt der folgende Film von Youtube:

Link: <https://www.lebenskompetenzen.com/video/rock-and-roll.mp4>



Die Zeitschrift KIZZ --- Etwas für die Eltern und Kinder in der Corona Zeit

[kizz. Elternmagazin & schöne Kinderbücher | Herder.de](http://kizz.elternmagazin.com)

Immer häufiger postvirales Syndrom bei britischen Kindern ---- Zusammenhang mit dem Corona Virus

In Großbritannien werden mittlerweile jede Woche bis zu 100 Kinder mit einem offenbar neuartigen postviralen Syndrom in Krankenhäuser eingeliefert. Im April 2020 waren es nur etwa 30 pro Woche. Bereits bei der ersten Corona-Welle im vorigen Jahr war das sogenannte "[Multisystemische inflammatorische Syndrom](#)" - kurz MIS-C aufgetaucht. Bekannt sei das Syndrom schon lange, nicht erst seit der Corona-Pandemie, sagte [Nikolaus Haas](#) damals gegenüber der DW. Er leitet die Abteilung Kinderkardiologie und Pädiatrische Intensivmedizin am Klinikum der Ludwig-Maximilians-Universität München. "Im Rahmen verschiedener Infektionserkrankungen kann es bei Patienten mit einer bestimmten Prädisposition zu einem Krankheitsbild kommen, bei dem der ganze Körper mit einer schweren Entzündung reagiert." Das gilt auch für Kinder. Kinder mit Herkunft aus Afrika und Asien sind häufiger betroffen. Mehr zu dem Thema unter: https://www.dw.com/de/immer-h%C3%A4ufiger-postvirales-syndrom-bei-britischen-kindern/a-56470781?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE

Kapitel 12: Verschiedenes

Auf Wiedersehen im August 2021

Hoffentlich sind Sie dann alle geimpft.



20